



Cumbre de roca en la Illiniza Norte y camping junto a la laguna del Quilotoa.

ALTITUD 5,126 m	DURACIÓN 3 días / 2N	GRADO F+ (escalada fácil) · Nivel intermedio	TEMPORADA Todo el año; mejor de diciembre a enero y de junio a septiembre	PUNTO DE ENCUENTRO Cuenca	ACTIVIDAD Cumbre el día 2 + camping y bienestar
---------------------------	--------------------------------	---	--	---	--

ITINERARIO

DÍA 01

Salida desde Cuenca

Encuentro en Cuenca (ubicación por WhatsApp) y viaje nocturno hacia las Illinizas.

DÍA 02

Registro y ascenso a las Illinizas

Registro en la reserva por la mañana y ascenso hacia la Illiniza Norte.

Cumbre Illiniza Norte (5.126 m)

Intento de cumbre sobre la arista de roca; casco obligatorio, sin glaciar.

Camping en el Quilotoa

Bajamos y armamos campamento junto a la laguna del cráter del Quilotoa.

DÍA 03

WimHof al amanecer

Sesión de respiración WimHof junto a la laguna.

Kayak, trail o yoga

Mañana de actividades libres: kayak en la laguna, trail o yoga.

Regreso a Cuenca

Desarmamos el campamento y regresamos a Cuenca.

INCLUYE

- Guianza en la Illiniza Norte
- Camping en el Quilotoa con carpas
- Hidratación caliente
- Transporte desde Cuenca
- Permiso de ingreso
- Entrenamientos y fotografía

NO INCLUYE

- Equipo técnico (casco, arnés, crampones), disponible en alquiler con Peaks
- Alimentación
- Sleeping y aislante

REQUISITOS

Buena condición física aeróbica; no se requiere experiencia en glaciar. El casco es obligatorio (disponible en alquiler con Peaks). Es obligatorio asistir a los entrenamientos.

Consultá fechas y cotización

Precios y cupos por WhatsApp · Reserva con depósito

WHATSAPP +593 99 822 5057